

Programme des activités des Paris Rooftop Days 2025

L'accès au rooftop et bar ne permet pas l'accès à l'activité sportive

Les billets pour les activités donnent accès au bar lorsqu'il y en a un (Il Volo, Laho, Jo & Joe, Rooftop Molitor, Mama Shelter Paris West et East)

		Samedi 27 septembre			Dimanche 28 septembre		
		Activité	Durée du créneau	Heure de rendez-vous	Activité	Durée du créneau	Heure de rendez-vous
Il Volo (Novotel Vaugirard)	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte	Découverte - mocktail bien-être	2h	16h			
		Silent Disco	2h	19h			
Laho	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte . Remise de 10% accordée au bar sur présentation de votre billet Activité sportive à partir de 14 ans				Renforcement musculaire	1h	14h
					Self Défense	1h	15h15-16h30
					Accès au rooftop et bar	1h	14h - 15h15 - 16h30
Jo&Joe	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte . Remise de 10% accordée au bar sur présentation de votre billet Activité sportive à partir de 14 ans sauf pour le yoga family (à partir de 8 ans)	Stretching	1h	12h	Pilates	1h	12h
		Renforcement musculaire	1h	14h30	Yoga Family (à partir de 8 ans)	1h	14h30
		Self Défense	1h	15h45 - 17h	HIIT / cardio	1h	15h45
		Accès au rooftop et bar	1h	12h - 14h30 - 15h45 - 17h	Zumba	1h	17h
Rooftop Molitor	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte . Remise de 15% accordée au bar sur présentation de votre billet Activité sportive à partir de 14 ans sauf pour le yoga family (à partir de 8 ans)				Accès au rooftop et bar	1h	12h - 14h30 - 15h45 - 17h
		Pilates	1h	12h			
		Yoga Family (à partir de 8 ans)	1h	14h30			
		HIIT / cardio	1h	16h15			
		Zumba	1h	18h			
Mama Shelter Paris West	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte . Remise de 10% accordée au bar sur présentation de votre billet Activité sportive à partir de 14 ans sauf pour le yoga enfants-adultes (à partir de 8 ans)	Shiatsu (séance de 20 mn)	45 mn	10h - 10h45 - 11h30 - 12h15	Yoga	1h	10h
		Zumba	1h	14h30 - 15h45	Yoga enfants-adultes (à partir de 8 ans)	1h	11h15
		Accès au rooftop et bar	45 mn ou 1h	10h - 10h45 - 11h30 - 12h15 - 14h30 - 15h45	Capoeira	1h	14h30 - 15h45
					Accès au rooftop et bar	1h	10h - 11h15 - 14h30 - 15h45
Mama Shelter Paris East	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte . Remise de 10% accordée au bar sur présentation de votre billet Activité sportive à partir de 14 ans sauf pour le yoga enfants-adultes (à partir de 8 ans)	Yoga	1h	10h	Shiatsu	45 mn	9h45 - 10h30 - 11h15
		Yoga enfants-adultes (à partir de 8 ans)	1h	11h15	Capoeira	1h	12h
		Capoeira	1h	12h30	Accès au rooftop et bar	45 mn ou 1h	9h45 - 10h30 - 11h15 - 12h
		Accès au rooftop et bar	1h	10h - 11h15 - 12h30			
Opéra Bastille	Carte d'identité obligatoire Enfants de moins de 16 ans accompagnés d'un adulte Pas d'accès possible en fauteuil	Découverte des toitures potagères	1h	10h - 12h - 16h30			
		Atelier bouturage	1h30	14h			
Les Ateliers Vaugirard	Accès réservé aux personnes majeures, Accès exceptionnel à la toiture, pas possible en fauteuil	Cultiver la ville autrement	1h30	14h - 16h			
Aroma Toit	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte Activité sportive à partir de 14 ans	Culture de lavande	1h	9h15 - 12h15 - 14h30			
		Yoga	1h	10h45 - 15h45			
Paristech	Mineurs accompagnés obligatoirement d'un adulte	Atelier papier semencé	1h	9h45-11h15-13h45-15h15-16h45			
Îlot Saint Germain	Mineurs accompagnés obligatoirement d'un adulte	Conférence sur les toits de Paris	1h	13h45 - 14h45			
La Seine Musicale / Jardin Bellini	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte				Fitness avec Lucile Woodward	1h	11h
Complexe Omnisport Alain Mimoun	Enfants de - 16 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte				Multisport	2h	13h45-16h