



PROGRAMME 2025

* Envie de profiter juste de l'ambiance ou de la vue ? Sur les créneaux marqués d'un astérisque, optez pour le billet rooftop & bar : accès sans l'activité

Samedi 27 septembre

Dimanche 28 septembre

Il Volo – Novotel Vaugirard
Paris 15

16h Découverte mocktail
19h Silent Disco

Laho
Paris 12

14h Renforcement musculaire*
15h15, 16h30 Self-Défense*

Jo & Joe Nation
Paris 20

12h Stretching*
14h30 Renforcement musculaire*
15h45 et 17h Self Défense*

12h Pilates*
14h30 Yoga Family (> 8 ans)*
15h45 Hiit cardio*
17h Zumba*

Rooftop Molitor
Paris 16

12h Pilates*
14h30 Yoga Family (> de 8 ans)*
16h15 Hit cardio *
18h Zumba*

Mama Shelter Paris West
Paris 15

10h, 10h45, 11h30 et 12h15 Shiatsu*
14h30, 15h45 Zumba*

10h Yoga*
11h15 Yoga enfants-adultes (> 8 ans)*
14h30 et 15h45 Capoeira*

Mama Shelter Paris East
Paris 20

10h Yoga*
11h15 Yoga enfants-adultes (> 8 ans)*
12h30 Capoeira*

9h45, 10h30 et 11h15 Shiatsu*
12h Capoeira*

Opéra Bastille
Paris 12

10h, 12h et 16h30 Découverte des toitures potagères
14h Atelier bouturage

Les ateliers Vaugirard
Paris 15

14h et 16h Cultiver la ville autrement

Aroma Toit
Paris 16

9h15, 12h15 et 14h30 Culture de la lavande
10h45 et 15h45 Yoga

Paristech
Paris 13

9h45, 11h15, 13h45, 15h15, 16h45 Atelier papier ensemencé

Ilot Saint Germain
Paris 7

13h45 et 14h15 Conférence sur les toits de Paris

La Seine Musicale / Jardin Bellini
Boulogne

11h Fitness avec **LUCILE WOODWARD**

Rooftop Alain Mimoun
Rueil-Malmaison

13h45 et 16h15 Multisport (initiations, découvertes, challenges)

- Le billet accès Rooftop et bar ne permet pas de faire l'activité sportive
- Le billet pour les différentes activités comprend l'accès au bar lorsqu'il y en a un
 - **Activités ouvertes aux enfants à partir de 8 ans**
 - **Activités tous publics**